Externes Kursangebot

Nachbetreuungskurs

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Gemeinsames Üben der vertrauten Achtsamkeits-Übungen

Dieser Abend soll Dir Raum und Zeit geben die gelernten Achtsamkeits-Übungen aus dem vorausgegangenen Achtsamkeits-Kurs aufzufrischen und auch zu vertiefen.
Wir werden gemeinsam in gewohnter Weise üben und Raum und Zeit für den Austausch der gemachten Erfahrungen beim Üben und der Umsetzung in Deinen Alltag haben.
Du bist herzlich willkommen zum gemeinsamen Üben der vertrauten Achtsamkeits-Übungen.

Termin	**Mittwoch, 27.08.2014** **von 19.00-21.30**
Kursleitung	**Frauke Reese, Mind-Body-Medizin-Gesundheitstherapeutin**
Kosten	**40.- €**
Information	030-450 529 083 www.seminarzentrum-integrative-medizin.de

CHARITÉ
SEMINARZENTRUM
für PRÄVENTION
und INTEGRATIVE MEDIZIN
BERLIN MITTE

Die von uns empfohlenen Gesundheitstrainings richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Wir arbeiten dazu mit einem Netzwerk ausgewiesener externer Dozenten und Gesundheitstrainer, die diese Kurse durchführen.

Information und Anmeldung

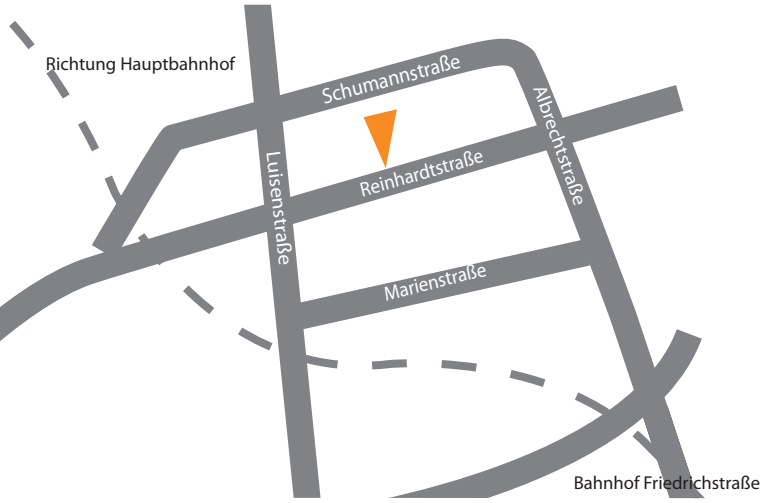
Tel. 030-450 529 083

Veranstaltungsort

Charité Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin

Residenz am Deutschen Theater
Reinhardtstr. 29 D
10117 Berlin

Lageplan



öffentliche Verkehrsmittel

S-Bahn: S3, S5, S7, S9, S75 Hbhf oder
Friedrichstr.Bus: Linie TXL, 147