

# Leiden Sie unter Schulderschmerzen?

**Studie**  
zur Wirksamkeit von  
Osteopathie bei Patienten  
und Patientinnen mit  
chronischen  
Schulderschmerzen

Studien-  
teilnehmer:innen  
gesucht

Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie  
und Gesundheitsökonomie

## Verantwortlich für die Studie

### Leiterin der Studie:

PD Dr. med. Gabriele Rotter, MSc. Osteopathie  
Hochschulambulanz für Naturheilkunde  
Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und  
Gesundheitsökonomie  
Luisenstr. 57, 10117 Berlin

## Ort der Studiendurchführung

Die osteopathischen Behandlungen finden in den  
Räumen der Hochschulambulanz für Naturheilkunde  
an der Charité – Universitätsmedizin,  
• Campus Charité Mitte, Luisenstraße 13,  
in 10117 Berlin statt.

## Haben Sie noch Fragen

... zu Ziel, Ablauf und Teilnahmevoraussetzungen  
der Studie, dann kontaktieren Sie unsere  
Studienzentrale:  
T +49 30 450 529 147  
osteoshoulder@charite.de

Alternativ scannen Sie bitte



## Liebe Studieninteressierte,

wir möchten Ihnen mit diesem Flyer eine innovative Studie der Charité für Patientinnen und Patienten mit chronischen Schulterschmerzen vorstellen. Sofern Sie die Studienkriterien erfüllen, können Sie gern an dieser Studie teilnehmen.

## Chronische Schulterschmerzen

Neben chronischen Nacken- und Rückenschmerzen sind insbesondere Schulterschmerzen sehr häufig. Chronische Schulterschmerzen gehen im Versorgungsalltag mit erheblichen persönlichen und gesellschaftlichen Belastungen einher. Laut aktuellen Therapieleitlinien zu chronischen Schmerzen werden neben Schmerzmitteln und Eigenübungen auch manuelle Behandlungen, wie die Osteopathie, empfohlen. Es gibt Hinweise, dass Osteopathie chronische Schulterschmerzen reduzieren kann.

## Osteopathie und Schulterschmerzen

Osteopathie kommt aus dem Bereich der Komplementären und Integrativen Medizin. Sie ist ein nicht-medikamentöses manuelles („mit den Händen“) Diagnostik- und Therapieverfahren. Osteopathie wird insbesondere bei orthopädischen Erkrankungen, die mit Schmerzen, Steifigkeit und Funktionsstörungen verbunden sind, eingesetzt. Auch bei chronischen Schulterschmerzen kann die Osteopathie zu einer Linderung verhelfen.

## Warum führen wir die Studie durch?

Die Osteopathie wird in Deutschland häufig in Anspruch genommen und teilweise von den Krankenkassen finanziert, ist aber zurzeit noch wenig untersucht. Mit der OsteoShoulder Studie möchten wir die Wirksamkeit und Therapiesicherheit von Osteopathie bei chronischen Schulterschmerzen im Vergleich zu einer Kontrollgruppe ohne eine spezielle Behandlung wissenschaftlich untersuchen.

## Wer kann an der Studie teilnehmen?

**Sie können an der Studie teilnehmen, wenn Sie unter anderem:**

- 18 bis 65 Jahre alt sind.
- Schmerzen im Schulterbereich seit mehr als 3 Monaten haben.
- Keine Osteopathie innerhalb der letzten 6 Monate erhalten haben.
- Zugang zu einer eigenen E-Mail-Adresse haben.

Weitere Teilnahmebedingungen überprüfen wir im Rahmen eines Gesprächs sowie einer körperlich medizinischen Untersuchung.

## So sieht Ihre Teilnahme aus

Wenn Sie die Teilnahmebedingungen erfüllen, vereinbaren wir gern mit Ihnen einen Termin zur Einschlussuntersuchung. Sollten Sie an der Studie teilnehmen, erhalten Sie

- 5 kostenlose ärztliche Osteopathiebehandlungen mit Therapiebeginn per Zufallsprinzip entweder sofort oder nach 12 Wochen.
- Eine Beratung zu Bewegungsübungen (Eigenübungen).

Der Zeitaufwand für die Eigenübungen wird mit 3 x wöchentlich 10 Minuten veranschlagt. Im Verlauf der Studie füllen Sie 4 Onlinefragebögen mit einem geringen Zeitaufwand aus.

Zusätzlich führen Sie während der 12 Wochen ein Patiententagebuch. Für das wöchentliche Ausfüllen benötigen Sie maximal 2 Minuten.

Die Kosten für die Anfahrt zum Studienzentrum können leider nicht von uns übernommen werden.