

Externes Kursangebot

Qi Gong Einzelseminar

Gelassenheit und Freude durch Qi Gong

Qi Gong (übersetzt Qi = Lebensenergie und Gong = beständiges Üben) ist ein ursprünglicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und eine erfolgreiche Selbstheilungsmethode.

In diesem Einzelseminar werden Übungen des Nei Yang Gong unterrichtet, die die Stresstoleranz erhöhen und positiv auf die Stimmung einwirken. Freudige Gelassenheit stellt sich beim Üben ein. Wie immer bei den Einzelseminaren erlernen die Teilnehmenden ein kleines Übungsprogramm, das sie zuhause dann weiter praktizieren können.

Termin Freitag 14.12.2017
 16.00 – 19.00

Kursleitung Dr. med. Anna Mietzner

Kosten 40.- €

Information 030-450 529 083
 www.hochschulambulanz-naturheilkunde.de



CHARITÉ
SEMINARZENTRUM
für PRÄVENTION
und INTEGRATIVE MEDIZIN
BERLIN MITTE

Die von uns empfohlenen Gesundheitstrainings richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Wir arbeiten dazu mit einem Netzwerk ausgewiesener externer Dozenten und Gesundheitstrainer, die diese Kurse durchführen.

Information und Anmeldung

Tel. 030-450 529 083

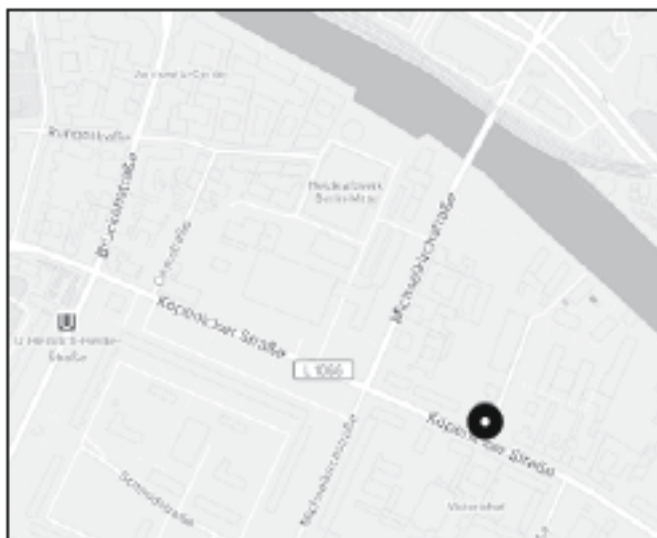
Veranstaltungsort

Für alle fortlaufenden Kurse

Spreefeld Berlin

Wilhelmine-Gemberg-Weg 14

10179 Berlin



Alle anderen Kurse finden an obiger Adresse oder in der Praxis Mietzner statt. Sie werden rechtzeitig über den jeweiligen Ort informiert.

Dort Anmeldung und Information für alle Kurse und Einzelseminare

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Dr. Anna Mietzner

Seelingstr. 32

14059 Berlin