Kursangebot

neuer Kurs

Freiheit und Abenteuer

ein Leben ohne Zigarette

Kompaktversion - 3 Termine

Nicht mehr rauchen! Wenn dies Ihr Ziel ist, möchten wir Sie zur Teilnahme am Rauchentwöhnungskurs der Charité Hochschulambulanz für Naturheilkunde am Standort Berlin Mitte einladen.

Die nach dem erfolgreichen Programm „Rauchfrei“ durchgeführte Kompaktversion des Kurses kann Ihnen helfen, Ihr Rauchverhalten besser zu verstehen und die Motivation, die Sie zum Rauchen veranlasst, zu hinterfragen. Nach dem während eines Kurstermins festgelegten Rauchstopp werden Sie verschiedene Methoden einsetzen können, die Ihnen helfen, Situationen ohne Rauchen zu meistern.

Termine	**Mo 28.01.+ 04.02.+ 11.02.2018** **von 18.00 - 21.00**
Kursleitung	Gabriele Schenk, Dipl. Psychologin
Kosten	**220.- € (Teilerstattung durch KK)**
Information	030-450 529 083 www.seminarzentrum-integrative-medizin.de

SEMINARZENTRUM
für PRÄVENTION und
INTEGRATIVE MEDIZIN e.V.

Die von uns empfohlenen Gesundheitstrainings richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Wir arbeiten dazu mit einem Netzwerk ausgewiesener Dozenten und Gesundheitstrainer, die diese Kurse durchführen.

Information und Anmeldung

Tel. 030-450 529 083

Veranstaltungsort
Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft
am Bayerischen Platz
Miriam Banff, Anita Leisge, Markus Seyfried
Grunewaldstraße 54,
10825 Berlin-Schöneberg
(U-Bhf Bayerischer Platz)

Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e.V.
Luisenstraße 57
D-10117 Berlin
Tel. 030-450 529 083
Fax 030-450 529 934
info@seminarzentrum-integrative-medizin.de