

Kursangebot

Qi Gong Einzelseminar

Qi Gong bei Bluthochdruck

Qi Gong (übersetzt Qi = Lebensenergie und Gong = beständiges Üben) ist ein ursprünglicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und eine erfolgreiche Selbstheilungsmethode.

In diesem Einzelseminar werden stille und bewegte Übungen aus dem Nei Yang Gong – Innen Nährenden Qi Gong unterrichtet, die bei hohem Blutdruck unterstützend eingesetzt werden können. Es wird ein Übungsprogramm vorgestellt, das die Teilnehmenden zu Hause weiter praktizieren können.

Termin	Freitag, 08.02.2019 16.00 – 19.00
Kursleitung	Dr. med. Anna Mietzner
Kosten	40.- €
Information	030-450 529 083 www.seminarzentrum-integrative-medizin.de



SEMINARZENTRUM
für PRÄVENTION und
INTEGRATIVE MEDIZIN e.V.

Die von uns empfohlenen Gesundheitstrainings richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Wir arbeiten dazu mit einem Netzwerk ausgewiesener Dozenten und Gesundheitstrainer, die diese Kurse durchführen.

Information und Anmeldung

Tel. 030-450 529 083

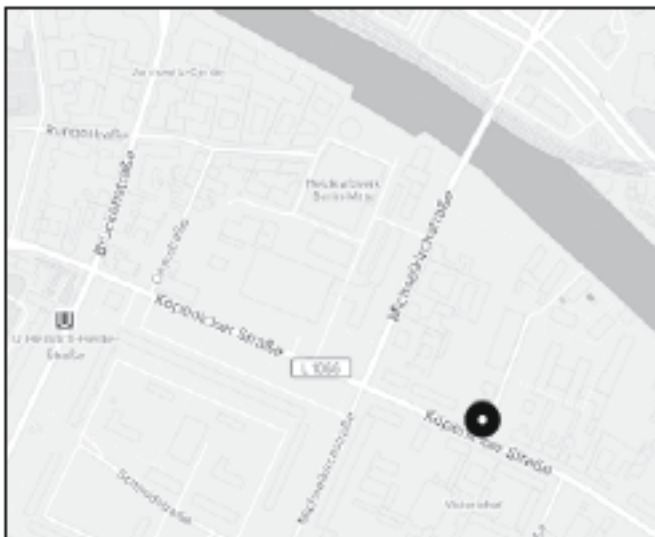
Veranstaltungsort

Für alle fortlaufenden Kurse

Spreefeld Berlin

Wilhelmine-Gemberg-Weg 14

10179 Berlin



Alle anderen Kurse finden an obiger Adresse oder in der Praxis Mietzner statt. Sie werden rechtzeitig über den jeweiligen Ort informiert.

Dort Anmeldung und Information für alle Kurse und Einzelseminare

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Dr. Anna Mietzner

Seelingstr. 32

14059 Berlin