

Kursangebot

## Qi Gong Einzelseminar

### Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich

Qi Gong (übersetzt Qi = Lebensenergie und Gong = beständiges Üben) ist ein ursprünglicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und eine erfolgreiche Selbstheilungsmethode.

In diesem Einzelseminar werden spezielle Übungen gegen Verspannungen und Schmerzen im Bereich der Schultern und des Nackens unterrichtet, die die Teilnehmenden als kleines Übungsprogramm mit nach Hause nehmen können.

**Termin** Freitag, 08.03.2019  
16.00 – 19.00

**Kursleitung** Dr. med. Anna Mietzner

**Kosten** 40.- €

**Information** 030-450 529 083  
[www.seminarzentrum-integrative-medizin.de](http://www.seminarzentrum-integrative-medizin.de)



**SEMINARZENTRUM**  
für PRÄVENTION und  
INTEGRATIVE MEDIZIN e.V.

Die von uns empfohlenen Gesundheitstrainings richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Wir arbeiten dazu mit einem Netzwerk ausgewiesener Dozenten und Gesundheitstrainer, die diese Kurse durchführen.

## Information und Anmeldung

Tel. 030-450 529 083

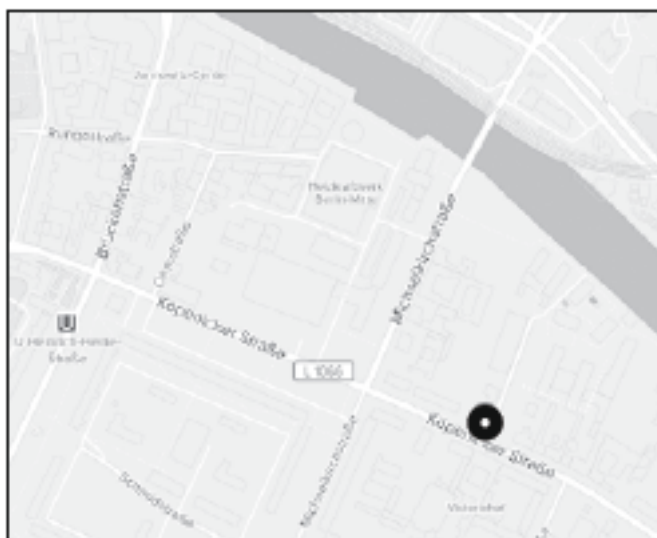
Veranstaltungsort

Für alle fortlaufenden Kurse

**Spreefeld Berlin**

**Wilhelmine-Gemberg-Weg 14**

**10179 Berlin**



Alle anderen Kurse finden an obiger Adresse oder in der Praxis Mietzner statt. Sie werden rechtzeitig über den jeweiligen Ort informiert.

Dort Anmeldung und Information für alle Kurse und Einzelseminare

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

**Dr. Anna Mietzner**

**Seelingstr. 32**

**14059 Berlin**