

Kursangebot

neuer Kurs

## Freiheit und Abenteuer

ein Leben ohne Zigarette

**Kompaktversion - 3 Termine**

Nicht mehr rauchen! Wenn dies Ihr Ziel ist, möchten wir Sie zur Teilnahme am Rauchentwöhnungskurs des Seminarzentrums für Prävention und Integrative Medizin e.V. einladen.

Die nach dem erfolgreichen Programm „Rauchfrei“ durchgeführte Kompaktversion des Kurses kann Ihnen helfen, Ihr Rauchverhalten besser zu verstehen und die Motivation, die Sie zum Rauchen veranlasst, zu hinterfragen. Nach dem während eines Kurstermins festgelegten Rauchstopp werden Sie verschiedene Methoden einsetzen können, die Ihnen helfen, Situationen ohne Rauchen zu meistern.

**Termine** Mi 18.11.+ 25.11.+ 02.12.2020  
von 18.00 - 21.00

**Kursleitung** Gabriele Schenk, Dipl. Psychologin

**Kosten** 220.- € (Teilerstattung durch KK)

**Information** 030-450 529 083  
[www.seminarzentrum-integrative-medizin.de](http://www.seminarzentrum-integrative-medizin.de)



**SEMINARZENTRUM**  
für PRÄVENTION und  
INTEGRATIVE MEDIZIN e.V.

Die von uns empfohlenen Gesundheitstrainings richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Wir arbeiten dazu mit einem Netzwerk ausgewiesener Dozenten und Gesundheitstrainer, die diese Kurse durchführen.

## **Information und Anmeldung**

Tel. 030-450 529 083

Veranstaltungsort  
Psychotherapeutische Praxismgemeinschaft  
am Bayerischen Platz  
Miriam Banff, Anita Leisge, Markus Seyfried  
Grunewaldstraße 54,  
10825 Berlin-Schöneberg  
(U-Bhf Bayerischer Platz)

Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e.V.

Geschäftsstelle, Luisenstraße 57

D-10117 Berlin

Tel. 030-450 529 083

Fax 030-450 529 934

[info@seminarzentrum-integrative-medizin.de](mailto:info@seminarzentrum-integrative-medizin.de)