

Kursangebot

Qi Gong Einzelseminar

Gelassenheit und Freude durch Qi Gong

Qi Gong (übersetzt Qi = Lebensenergie und Gong = beständiges Üben) ist ein ursprünglicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und eine erfolgreiche Selbstheilungsmethode.

In diesem Einzelseminar werden Übungen des Nei Yang Gong unterrichtet, die die Stresstoleranz erhöhen und positiv auf die Stimmung einwirken. Freudige Gelassenheit stellt sich beim Üben ein. Wie immer bei den Einzelseminaren erlernen die Teilnehmenden ein kleines Übungsprogramm, das sie zuhause dann weiter praktizieren können.

Termin	Freitag, 11.12.2020 16.00 – 19.00
Kursleitung	Dr. med. Anna Mietzner
Kosten	40.- €
Information	030-450 529 083 www.seminarzentrum-integrative-medizin.de



SEMINARZENTRUM
für PRÄVENTION und
INTEGRATIVE MEDIZIN e.V.

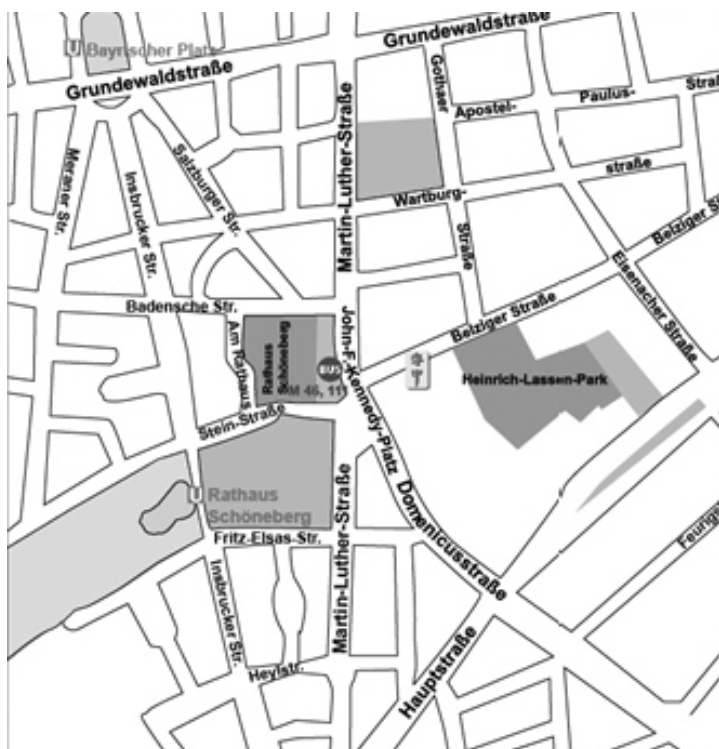
Die von uns empfohlenen Gesundheitstrainings richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Wir arbeiten dazu mit einem Netzwerk ausgewiesener Dozenten und Gesundheitstrainer, die diese Kurse durchführen.

Information und Anmeldung

Tel. 030-450 529 083

Veranstaltungsort

Shou Zhong
Schule für Traditionelle Chinesische Medizin
Belziger Str. 69/71
10823 Berlin



Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e.V.
Geschäftsstelle, Luisenstraße 57
D-10117 Berlin
Tel. 030-450 529 083
Fax 030-450 529 934
info@seminarzentrum-integrative-medizin.de