

Kursangebot

neuer Kurs

## Freiheit und Abenteuer

ein Leben ohne Zigarette

**Kompaktversion - 3 Termine**

Nicht mehr rauchen! Wenn dies Ihr Ziel ist, möchten wir Sie zur Teilnahme am Rauchentwöhnungskurs des Seminarzentrums für Prävention und Integrative Medizin e.V. einladen.

Die nach dem erfolgreichen Programm „Rauchfrei“ durchgeführte Kompaktversion des Kurses kann Ihnen helfen, Ihr Rauchverhalten besser zu verstehen und die Motivation, die Sie zum Rauchen veranlasst, zu hinterfragen. Nach dem während eines Kurstermins festgelegten Rauchstopp werden Sie verschiedene Methoden einsetzen können, die Ihnen helfen, Situationen ohne Rauchen zu meistern.

Termine	Mi 11.05.+18.05.+25.05.2022 von 18.00 - 21.00
Kursleitung	Gabriele Schenk, Dipl. Psychologin
Kosten	250.- € (Teilerstattung durch KK)
Information	030-450 529 083 <a href="http://www.seminarzentrum-integrative-medizin.de">www.seminarzentrum-integrative-medizin.de</a>



**SEMINARZENTRUM**  
für PRÄVENTION und  
INTEGRATIVE MEDIZIN e.V.

Die von uns empfohlenen Gesundheitstrainings richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Wir arbeiten dazu mit einem Netzwerk ausgewiesener Dozenten und Gesundheitstrainer, die diese Kurse durchführen.

## **Information und Anmeldung**

Tel. 030-450 529 083

**Veranstaltungsort**

**Praxis für Psychotherapie und Supervision**

**Ulrike Löhr, Regina Ostholt,**

**Constanze Pflüger-Sarlan,**

**Grunewaldstraße 54,**

**10825 Berlin-Schöneberg**

**(U-Bhf Bayerischer Platz)**

Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e.V.

Luisenstraße 57

D-10117 Berlin

Tel. 030-450 529 083

Fax 030-450 529 934

[info@seminarzentrum-integrative-medizin.de](mailto:info@seminarzentrum-integrative-medizin.de)